

Hélène OCTO

S A G E - F E M M E

41 bd maréchal Foch
06600 ANTIBES

07 81 35 26 64

sf.hocto@gmail.com

OBJECTIF

Après plusieurs années en clinique et en libéral où j'ai pu approfondir mes connaissances en matière d'allaitement, j'accompagne au quotidien les futurs parents et mes collègues via du compagnonnage pour ma remplaçante puis ma collaboratrice, et en tant que maître de stage pour plusieurs étudiantes en maïeutique. Je souhaite développer cette envie de transmettre mon expérience et mes savoirs à mes pairs à travers des formations.

É D U C A T I O N

2022 Formation de formateurs -
Atout Consultant – Grasse (06)

2019 Cycle complet de formation
Allaitement « Méthode Dalla
Lana » - Céline DALLA LANA –
Nice 06

2018 Suivi gynécologique de
prévention et Consultation
contraception - EU3M – Marseille
(13)

2015-2023 Formations diverses

- . Homéopathie (FFSH)
 - . Eutonie (C. Chautemps)
 - . Alimentation de la femme
enceinte (F. Hammami)
 - . Consultations prénatales (J.
Lavillonnière)
 - . Yoga pré et postnatal (M.
Bouheret)
 - . Gestion des émotions liées à
l'accouchement (A. Seccia)
 - . Aromathérapie (D. Baudoux,
Isabelle Sogno Laloz)
 - . Echographie de dépistage (Echo
Systèmes)
 - . Indiba (Indiba France)
 - . Suivi de l'enfant (J. Lavillonnière)
 - . IVG médicamenteuse (REVHO)
 - . Violences faites aux femmes
Feminacare (I. Chaume)
 - . Initiation à la médecine
traditionnelle chinoise (T. Mikelic-
Dutriaux)
 - . Initiation à la thérapie manuelle
(E. Beuret)
- 2009** DE de sage-femme – Ecole
de sages-femmes de Nice (06).

EXPÉRIENCE

Septembre 2015 - maintenant

Sage-femme libérale • collaboratrice puis titulaire • Antibes
(06)

2014

Consultante • tchat live pour le site AuFeminin • LiveGuru
(Londres, GB)

Octobre 2008 – Juin 2013

Sage-femme • Suites de couches, Salle de naissance,
Grossesses à risques • Clinique Santa Maria, Nice (06)

Septembre 2010 – Mai 2011

Chargée de cours CAP Petite Enfance (soin et sécurité de
l'enfant de 0 à 6 ans) • cours, préparation à l'examen et jury
d'examen • Cible Emploi, Le Cannet et Nice (06)

*La transmission des connaissances est un élément-clé de
ma pratique, que ce soit auprès des jeunes (taux de réussite
de 34 élèves sur 35), des futurs parents ou de mes
collègues.*

COMMUNICATION

Journée départementale des 1000 jours, CODES06

→ Présentation de l'EPP selon les différents secteurs : hopital, libéral, PMI

CPTS Antipolis

→ projet : Amélioration de la santé sexuelle des ados et jeunes

LEADERSHIP

2021- aujourd'hui **URPS SF PACA**

- avec l'ARS : dossiers IVG / gestion de crise de l'Ukraine / AAD / permanence des soins / endométriose
- avec la CPAM (membre titulaire CDCE).
- avec les élus locaux et ARS (membre du bureau de la CTS de Nice)

2021 – aujourd'hui **Réseau Méditerranée**

-membre du CA

2018-2021 **CDOSF 06**

-suppléante

RÉFÉRENCES

Laurence BASSET, sage-femme homéopathe retraitée (06)

Alice COTS infirmière libérale, responsable projet santé sexuelle CPTS (06)

Céline DALLA LANA sage-femme formatrice (06)

Nadège DURAND, sage-femme libérale (06)

Nicolas FONTANAROSA, gynécologue obstétricien CH Grasse (06)

Nicolas HUSSON, médecin généraliste(06)

Marie KOMARYAN, sage-femme collaboratrice (06)

Nathalie MOLINER, sage-femme libérale, ancienne titulaire (06)

Charles NAHMANOVICI, gynécologue obstétricien retraité (06)

Aurélien ROCHETTE, sage-femme présidente de l'URPS PACA SF

Kélyane ROHART, sage-femme libérale (13) ancienne remplaçante

Anne-Claire SANS-MISCHEL, gynécologue obstétricienne (06)

Sylvain TASSY, gynécologue obstétricien Kantys (06)